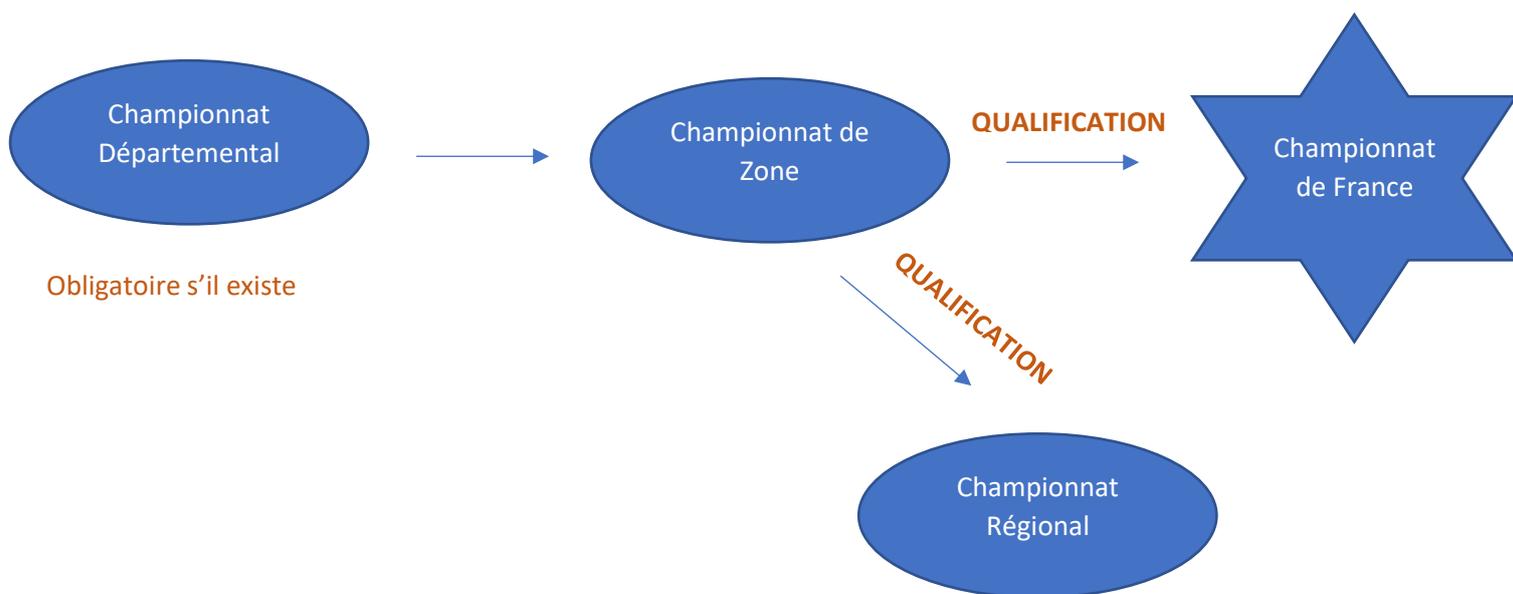




Championnats de Zones et Régional de Natation Rhône Alpes Auvergne



Modalités de qualifications :

Championnat de France : participation et qualification en Championnat de Zone (ceci est une volonté de la commission nationale natation FFSA)

Championnat régional : participation au Championnat de Zone

Championnat de zone : participation antérieure à un championnat départemental s'il existe

La qualification en zone pour le Championnat de France étant une volonté de la commission nationale, l'intérêt d'un championnat régional sera donc d'ouvrir des nages accessibles à tous pour permettre aux nageurs non sélectionnés au France d'avoir accès à une compétition au-delà de la zone et de pouvoir participer aux relais.

Championnat de zone

	Adultes AB	Adultes BC	Adultes CD
Accès à la compétition	Inscription directe ou par participation à un départemental		
Parcours de qualification vers le championnat de France	3 premiers de chaque épreuve	Grilles de temps références	Grilles de temps références
Epreuves ouvertes	- Nage Libre : 50, 100, 200 mètres - Style Dos : 50, 100 - Style Papillon : 50 - Style Brasse : 50 , 100	- Nage Libre : 50, 100, 200 mètres - Dos : 50, 100, 200 - Papillon : 50, 100 et 200 - Style Brasse : 50 ,100 - Style Crawl Dos : 100 - Combiné 4 Nages : 200	- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 mètres - Dos : 50, 100, 200 - Papillon : 50, 100 et 200 - Brasse : 50 ,100 et 200 - 4 nages : 200, 400

	Jeunes AB	Jeunes BC	Jeunes CD
Accès à la compétition	Inscription directe ou par participation à un départemental		
Parcours de qualification vers le championnat de France	Avoir nagé au moins une épreuve dans le respect du règlement FFSA natation lors d'une compétition au moins de zone	Avoir nagé au moins une épreuve dans le respect du règlement FFSA natation lors d'une compétition au moins de zone	Avoir nagé au moins une épreuve dans le respect du règlement FFSA natation lors d'une compétition au moins de zone
Epreuves ouvertes	- Moins de 14 ans : 25 Style Crawl, 25 Style Brasse, 25 Style Dos - 14ans/17 ans : 50 Nage Libre, 50 Style Crawl, 50 Style Brasse , 50 Style Dos - 18 ans/ 20 ans : 100 Nage Libre , 100 Style Crawl, 100 Style Brasse , 100 Style Dos	- Moins de 14 ans : 25 Style Brasse, 50 Dos, 25 papillon, 25 Nage libre, 100 Nage libre, 100 Combiné - 14ans/17 ans : 50 Nage Libre, 200 Nage Libre, 100 Combiné, 100 Dos, 50 Papillon et 50 Style Brasse - 18 ans/ 20 ans : 50 Nage Libre, 200 Nage Libre, 200 Combiné, 100 Dos, 100 Papillon et 50 Style Brasse	- Moins de 14 ans : 25 Alterné, 50 Alterné, 6 minutes nage hybride, 25 simultané et 50 simultané. - 14ans/17 ans : 50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 100 4 Nages, 50 Dos, et 50 Brasse - 18 ans/ 20 ans : 50 Nage Libre, 200 Nage Libre, 200 4 Nages, 100 Dos, 100 Papillon et 100 Brasse

Besoins spécifiques Championnat de zone :

- Bassin 50 mètres préférentiel. Minimum 25 mètres. 8 couloirs
- Pas de relais par équipe sur cette manifestation
- Participation obligatoire pour la qualification au championnat de France

Championnat Régional

	Adultes AB	Adultes BC	Adultes CD
Accès à la compétition	Participation au championnat de zone		
Epreuves ouvertes	- Nage Libre : 25 ou 50 - - - Style Dos : 25 ou 50 - Style Papillon : 25 ou 50 - Style Brasse : 25 ou 50	- Nage Libre : 25 ou 50 - Dos : 25 ou 50 - Papillon : 25 ou 50 - Style Brasse : 25 ou 50 – - Style Crawl Dos : 50	- Nage Libre : 25 ou 50 - Dos : 25 ou 50 - Papillon : 25 ou 50 - Brasse : 25 ou 50 -

	Jeunes AB	Jeunes BC	Jeunes CD
Accès à la compétition	Participation au championnat de zone		
Epreuves ouvertes	- Nage Libre : 25 ou 50 - - - Style Dos : 25 ou 50 - Style Papillon : 25 ou 50 - Style Brasse : 25 ou 50	- Nage Libre : 25 ou 50 - Dos : 25 ou 50 ou 100 ou 200 - Papillon : 25 ou 50 - Style Brasse : 25 ou 50 – - Style Crawl Dos : 50 -	- Nage Libre : 25 ou 50 - Dos : 25 ou 50 - Papillon : 25 ou 50 - Brasse : 25 ou 50 -

Lors du championnat régional, afin d'optimiser le déroulement des épreuves sur une journée et de pouvoir ouvrir cette rencontre à un maximum de nageurs, uniquement deux distances seront proposées : 25 et 50 mètres.

Pour les adultes les nages en 25 mètres ne sont ouvertes qu'aux nageurs ne s'étant pas qualifiés au championnat de France dans ces mêmes nages en 50 mètres lors de la zone.

Besoins spécifiques Championnat Régional :

- Bassin de 25 mètres. 8 couloirs
- Les relais par équipes sont ouverts au championnat régional

Les Relais

Les relais peuvent être composés de nageurs de différentes associations d'une même zone. Chaque zone peut proposer plusieurs équipes.

Les équipes doivent être composées de 4 à 6 nageurs.

La composition du relais doit comprendre :

- Deux féminines
- Des nageurs issus de deux classes différentes

Les nageurs se passent le relais tous les 25 mètres, un maximum de fois pendant 8 minutes.

L'équipe qui gagne est l'équipe qui a fait le maximum de relais en huit minutes, donc l'équipe qui a été le plus vite.

Dérogation de qualification : Un nageur qui pour raison médicale n'a pas pu participer aux deux championnats de zone, pourra participer au régional et se qualifier pour les Francs si son temps est meilleur que le dernier temps de qualification retenu dans sa zone. Ceci après demande de dérogation validée par la Ligue Rhône Alpes SA