

# JOURNÉE ACTIVITÉ PHYSIQUE SANTÉ ET HANDICAP MENTAL



**BOUGER**  
avec le  
Sport Adapté

**FIL ROUGE DE LA JOURNÉE : JE MARCHÉ POUR MA SANTÉ.**

**JEUDI 14 JUIN**

**9H - 15H30**

**CREPS AUVERGNE RHÔNE-ALPES - VICHY  
2 ROUTE DE CHARMEIL - 03700 BELLERIVE-SUR-ALLIER**

9h - 10h / Accueil

Journée dédiée aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et à leur accompagnateur

10h - 12h / Activités et ateliers

12h / Repas (tiré du sac)

13h - 15h / Activités et ateliers

15h - 15h30 / Goûter - Clôture de la journée

**VIENS TESTER TA FORME PHYSIQUE, PARTICIPE AUX ANIMATIONS « BIEN MANGER, BIEN BOUGER »,  
REPARS AVEC TON DIPLOME ET LE TOUR EST JOUÉ !**

- Tricycle • Marche d'orientation • Sarbathlon • Hockey • Tests de condition physique •
- Sensibilisation au « Bien Manger, Bien Bouger » •

**PARTENAIRE  
FINANCIER :**

