



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE L'ISERE

Maison Départementale des Sports
7, Rue de l'Industrie - 38320 EYBENS
Tél. : 04 76 26 63 82 / 06 33 54 79 55
Courriel : gaelle.cd38@gmail.com
Site Internet : sportadapte38.fr
Projet suivi par Gaëlle Chaffardon



COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'ISERE

Maison Départementale des Sports
7, Rue de l'Industrie - 38320 EYBENS
Tél. : 04 38 02 00 41 / 06 32 50 92 87
Courriel : cd38@handisport.org
Site Internet : isere-handisport.org
Projet suivi par Elodie Vincens

Eybens, le 5 septembre 2018

Aux responsables sportifs

Madame, Monsieur,

Les Comités de Randonnée Pédestre, Handisport et Sport Adapté de l'Isère, la Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère, la commune d'Eclos Badinières organisent la :

6^{ème} Edition de la « Rando pour Tous[®] »

Mercredi 26 Septembre 2018

Rassemblement à la salle polyvalente

Rue du 19 mars 1962 - 38300 Eclos Badinières

Cette randonnée est adaptée et commune à tous pour créer des liens, de véritables échanges, surmonter les différences.

DEROULEMENT

- **CIRCUIT 4,3 km ROUGE** (départs à 10h30, 11h et 11h15) : Etang du Moulin et étang du Jallut; randonnée accessible à pieds ou en fauteuil roulant. Petit dénivelé de +40m, durée 2h (possibilité de raccourcir la boucle au 1^{er} étang et de parcourir 2 km).



Petite montée après le 2^{ème} étang, prévoir de l'aide pour les personnes en fauteuil manuel.

- **CIRCUIT 8,5 km BLEU** (départs à 10h15 et 10h45) : Randonnée accessible à pieds ou en joëlettes. Dénivelé de +95m, durée 3h. Ravitaillement à la cabane de chasse.



Réservez le matériel à l'aide de la fiche d'inscription jointe.

- **CIRCUIT 9,5 km VERT** (un seul départ **à 10h** impérativement) : Randonnée accessible à pieds ou en joëlettes. Dénivelé de +150m, durée 3h30. Ravitaillement à la cabane de chasse. Curiosité : la légende de la Pierre aigue.



Cet itinéraire est accessible à pieds aux bons marcheurs et en joëlettes.

Réservez le matériel à l'aide de la fiche d'inscription jointe.

Des animations seront proposées (sous réserve):

- **Marche aux côtés de lamas** (Ballalama)
- **Canirando** (Centaure)
- Animations diverses : nature, musique,

HORAIRES

9h30	:	rassemblement à la salle polyvalente
De 10h à 11h15	:	départ de toutes les boucles
12h - 14h	:	retour des participants
A partir de 12h30	:	pique-nique (à votre charge)
13h30 - 15h30	:	animations
16h30	:	fin de la manifestation

Nous vous demandons de respecter les horaires de départ que vous aurez choisis et de vous présenter bien avant à l'accueil pour les inscriptions.

INSCRIPTIONS

Elles doivent s'effectuer à l'aide de la fiche jointe et être renvoyées, par courrier ou mail, avant le **19 septembre 2018** à l'un ou l'autre des comités Handisport ou Sport Adapté.

Aucune modification ou nouvelle inscription ne sera prise en compte après le 19 Septembre.

Il vous sera demandé :

- Une participation financière de **2€** (participants et accompagnateurs) à régler sur place. Merci de **prévoir l'appoint**.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée (si pas déjà fourni)
- De stationner sur les parkings indiqués.

Prévoyez gourdes et vêtements adaptés à la météo !

INFOS TRANSPORT : des solutions d'accessibilité

- Mobi'bus CAPI : www.rubantransport.com / 04 74 94 62 03
- Citelib CAPI : www.citelib.com / 09 64 37 89 90

Dans l'attente de vos inscriptions, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

Le CDSA 38 et le CDHI

