



# Championnat de France

## Ski Alpin et Ski Nordique

### Sport Adapté



Les Contamines-Montjoie (74)

19|20|21 mars 2019



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

haute  
savoie  
le Département



malakoff médéric  
humanis



Contact : CDSA 74 - 06 10 93 23 26 - franceski2019@gmail.com

# Sommaire

Mots d'accueil	p 3
Bienvenue aux CONTAMINES-MONTJOIE	p 6
Venir aux CONTAMINES-MONTJOIE	p 8
Comité d'Organisation Local	p 9
Programme Prévisionnel	p 10
Informations Générales	p 12
Précisions Techniques	p 14
Fiches Association	p 21
Fiches Engagement	p 23
Demande de dérogation	p 31
Autorisation médicale	p 32
Fiche Récapitulative	p 33
Liste des Hébergements	p 34

## Mots d'accueil



Chers amis sportifs

Après le succès de l'organisation du Championnat de France Tennis de Table 2018, nous voilà engagés dans l'aventure du Championnat de France Ski 2019 aux Contamines-Montjoie.

Le stress est bien présent car le délai est très court et nous devons faire aussi bien et même mieux que la première fois, mais l'impatience de vous accueillir en Haute-Savoie est là également.

Nous avons hâte :

- De vous rencontrer et d'échanger avec vous ;
- De permettre aux Savoyards de découvrir les sportifs talentueux qui viendront glisser sur notre belle neige ;
- De courir partout pour gérer les imprévus et faire en sorte que votre séjour se passe au mieux.

Notre Comité, qui va fêter ses 35 ans, regroupe une quinzaine de clubs et près de 700 licenciés, mais paradoxalement encore trop peu de skieurs. Nous espérons que ce France Ski sera l'occasion de générer de nouvelles vocations.

Nous souhaitons surtout que cette compétition soit, pour vous, l'occasion de découvrir ou de revoir nos belles montagnes et leurs formidables aménagements.

Nous remercions par avance ceux qui nous rejoindront dans l'aventure, et nous vous donnons rendez-vous aux pieds des pistes le 19 Mars 2019, avec vos skis, vos gants, vos bonnets et votre bonne humeur.

Alors « A'rvi pâ », comme on dit dans la « Hiaute ».



**RIZET Laurent**  
*Président du COL*  
*Président du CDS 74*



Bonjour à tous,

La commune des Contamines-Montjoie a le plaisir de recevoir en Mars 2019, le Championnat de France Ski Sport Adapté - Ski Alpin et Nordique.

C'est une première en Haute-Savoie et une première pour nous tous. Nous sommes donc ravis que le CDSA 74 ait choisi notre station.

Durant trois jours, nous accueillerons près de 200 jeunes et adultes venus de toute la France, en famille, avec leur club ou leur institution d'accueil.

C'est un temps fort important qui marquera l'empreinte de nos valeurs pour encourager la compétition adaptée à tout type de handicap.

Nous espérons que cet événement attirera de nombreux supporters venus soutenir les athlètes et profiter des infrastructures et animations de notre station.

Je tiens à remercier les organisateurs, le Président du CDSA 74, Laurent RIZET, et Anne-Pascale DEMANGEOT, Conseillère Technique Fédérale, qui ont préparé cet événement en étroite collaboration avec nos services ainsi que les nombreux bénévoles qui feront de cet événement un succès.

Je souhaite à tous les participants, qu'ils soient skieurs, accompagnateurs ou spectateurs, une excellente compétition aux Contamines-Montjoie.



**JACQUET Etienne**  
*Maire des Contamines-Montjoie*



Chaque année, la région Auvergne-Rhône-Alpes fait preuve d'un grand dynamisme pour le calendrier sportif national et nous sommes fiers d'accueillir en 2019, le Championnat de France Ski aux Contamines-Montjoie en Haute-Savoie.

Discipline phare de notre territoire, le ski alpin et ski nordique se développent de plus en plus avec un Championnat Régional accueillant une centaine de sportifs, un pôle France basé en Isère avec 22 Sportifs de Haut-Niveau issus de la région et des actions de détection qui se mettent en place afin de repérer les jeunes à fort potentiel ainsi que des manifestations ponctuelles de découverte.

Cet évènement permettra, une nouvelle fois, de contribuer au rayonnement du Sport Adapté sur notre territoire ainsi qu'à la reconnaissance des performances des sportifs en situation de handicap mental. Nous aurons également l'honneur d'accueillir les Championnats du Monde en Mars prochain sur le plateau du Vercors. Cela s'inscrira nous l'espérons dans la continuité de l'intégration du ski nordique Sport Adapté aux prochains Jeux Paralympiques de Pékin en 2022...

La région Auvergne-Rhône-Alpes s'inscrit depuis de nombreuses années dans l'organisation de ce type de manifestations et a pu faire preuve de ses compétences. Nous tenons à remercier le CDSA 74, représenté par Laurent RIZET son président, qui s'est lancé dans l'organisation de cette manifestation, soutenu par l'Équipe Technique Régionale, de nombreux bénévoles et partenaires locaux. Tous ont pour objectif de vous offrir une compétition de qualité. La Ligue adresse toute sa reconnaissance aux organisateurs et vous souhaite un bon séjour en Auvergne-Rhône-Alpes !



**ENIN Marie-Claire**

*Présidente de la Région*

*Auvergne-Rhône-Alpes Sport Adapté*

# Bienvenue aux Contamines-Montjoie

## Les Contamines-Montjoie : Réserve Naturelle d'Emotions.



Bienvenue dans ce typique village de montagne niché au pied du Mont-Blanc. Tous les ingrédients sont réunis dans cette authentique station, conviviale et propice au partage, pour s'immerger au cœur d'une nature et d'une culture préservée. Véritable écrin de nature dont 2/3 du territoire sont classés en Réserve Naturelle, Les Contamines-Montjoie ont su se développer dans le respect des traditions.

## Les Contamines-Montjoie : Le Mont-Blanc côté joie !

Composé de petits hameaux dispersés, le village compte environ 1.200 habitants permanents et a conservé tout son charme d'antan grâce à ses vieilles fermes, ses chalets traditionnels, ses petites résidences, son patrimoine montagnard... Idéal pour se ressourcer !

## Côté nature : une réserve naturelle protégée

Depuis le village des Contamines-Montjoie (1164m) jusqu'à l'Aiguille Nord de Tré-la-Tête (3892m), la Réserve Naturelle des Contamines accueille toute la diversité de la faune sauvage (chamois, bouquetin, Tétrins lyre...). Goûtez à la beauté unique de ces paysages somptueux avec les balades en raquettes ou en ski de randonnée proposées par le bureau des guides des Contamines.



## Côté culture : un patrimoine remarquable

Découverte du patrimoine culturel ou architectural, ici chaque visite est un vrai moment de poésie. Au centre d'une nature protégée, la station allie harmonieusement tourisme et traditions : églises baroques nichées au cœur du village, jardin Samivel, dédié à l'artiste, architecture traditionnelle...

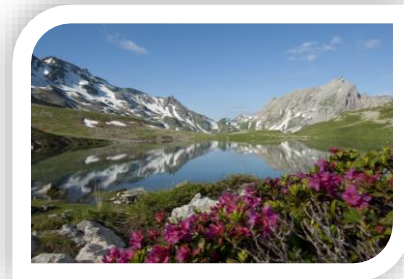
Le village a su conserver son aspect « historique » puisque plus de 70% des vieilles fermes ont été rénovées en gardant l'architecture typiquement savoyarde.



L'hiver, dévaliez les 48 pistes du domaine skiable adaptées à tous les niveaux ou découvrez les nombreuses activités proposées dans la station : Ski de fond, biathlon, saut à ski, promenades en raquettes, patinoire, chiens de traîneaux, ski de randonnée, parapente, cascade de glace, balade en calèche ou ski joëring...

Profitez également des événements et animations pour vibrer en famille, en couple et entre amis !

L'été, retrouvez votre premier souffle en partant à la découverte des nombreux itinéraires de randonnée et d'alpinisme ou retombez en enfance en profitant des 25 activités du parc de loisirs du Pontet : lac de baignade avec plage de sable fin, parcours aventure, tennis, escalade, biathlon, équitation, golf, tir à l'arc...



# Venir aux Contamines-Montjoie

## En voiture

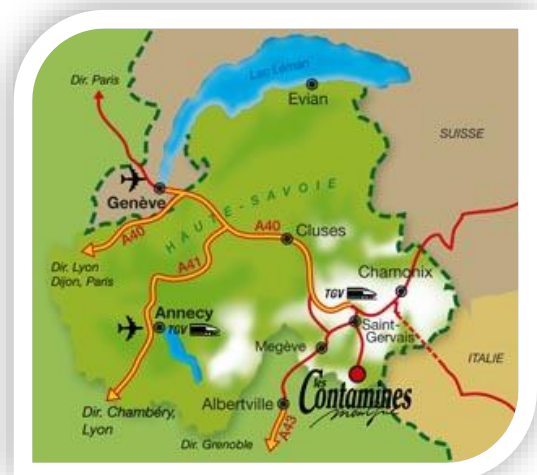
- **Depuis PARIS :**  
Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Mâcon nord, direction Genève, puis autoroute Blanche jusqu'à la sortie Passy n°21 (12km de la station);
- **Depuis LYON :**  
A42 Lyon - Pont d'Ain, puis A40 Mâcon-Genève. A43 Lyon - Chambéry - Annecy - Le Fayet n°21;
- **Depuis le SUD :**  
Marseille - Lyon A7 ou Marseille - Valence A7, puis Valence - Grenoble A41 - Passy A40 sortie n° 21.

## En train

- Gare de Saint Gervais les Bains - Le Fayet à 12 km;
- TGV Direct "Paris / Saint Gervais" le week-end;
- Trains directs pour Paris - Lyon - Nice - Marseille...;
- Correspondance TGV à Annecy - Aix Les Bains – Bellegarde;  
**Plus d'informations : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)**
- **Renseignements et horaires par téléphone : 36 35**  
Liaison entre la gare de Saint-Gervais les Bains et le village :
  - Taxi : Taxi Besson avec mini-bus 8 places et monospaces 6 places, sur commande;
  - Tél : +33 (0)4 50 93 62 07 - [info@taxi-montblanc.com](mailto:info@taxi-montblanc.com) - [www.taxi-montblanc.com](http://www.taxi-montblanc.com);
  - Bus : Sat Mont-Blanc;
 Tel : +33 (0)4 50 78 05 33 - [www.sat-montblanc.com](http://www.sat-montblanc.com).

## En avion

- Transferts possibles depuis les aéroports de Genève Cointrin ou Lyon Saint Exupéry avec la compagnie Oui Bus : [www.ouibus.com](http://www.ouibus.com)



# Comité d'Organisation Local

**Président du COL**  
**Monsieur Laurent RIZET**  
*Président du CDSA 74*

FONCTION	CONTACT
<b>Trésorier</b>	GACHET MARIE LAURE
<b>Secrétaire général</b>	COVACHO SOPHIE
<b>Commission Coordination / Logistique</b>	DEMANGEOT ANNE-PASCALE GACHET M-LAURE
<b>Commission Sportive</b>	MERMOUD LAURENCE ROUX LAURENCE
<b>Commission Médicale</b>	Docteur MERCIER-GUYON CHARLES
<b>Commission Restauration/ Hébergement</b>	MILLET DAVID
<b>Commission Partenariats</b>	COVACHO SOPHIE RIZET LAURENT
<b>Commission Communication / Animation</b>	RIMBOUD MICHEL
<b>Commission Bénévolats</b>	PISTRE MARIE
<b>Commission Développement Durable</b>	COVACHO SOPHIE ROUX LAURENCE
<b>Délégué Technique Fédéral du championnat</b>	STRAUB ROMAIN
<b>Commission Sportive Nationale Ski</b>	ALPIN : GIANESE CHRISTIAN NORDIQUE : BLOT MICHEL



## COL France SKI 2019

**CDSA 74**

**Coordinatrice ANNE-PASCALE DEMANGEOT**

6 rue des alouettes

74 000 ANNECY

**06 10 93 23 26 / franceski2019@gmail.com**

# Programme prévisionnel

## Lundi 18 Mars 2019

13h30-16h30	Accueil des délégations à l'Espace Animation
17h30-19h30	Défilé (départ patinoire) Cérémonie d'ouverture et apéritif au chalet/podium
19h30	Repas à l'Espace Animation
20h30	Réunion des entraîneurs à l'Espace Animation

## Mardi 19 Mars 2019

9h-12h	Alpin : Super G + parcours techniques Nordique : Individuel Classique BC/CD + Sprint classique AB
12h30-13h30	Repas chaud sous chapiteau proche foyer de fond
13h30-15h30	Nordique : sprint court BC/CD + relais AB
18h00	Podiums du jour au chalet/podium ou Espace Animation
19h30	Repas à l'Espace Animation
20h30	Réunions techniques à l'Espace Animation

### Mercredi 20 Mars 2019

9h-12h	<b>Alpin : Géant + slaloms parallèles</b> <b>Nordique : Individuel Libre AB + Sprint Long BC/CD</b>
12h30-13h30	Repas chaud sous chapiteau proche foyer de fond
13h30-15h30	<b>Nordique : parcours technique AB/BC/CD</b>
18h00	Podiums du jour au chalet/podium ou Espace Animation
19h30	Repas à l'Espace Animation
20h00	<b>Réunions techniques à l'Espace Animation</b>
19h30/20h00	Repas de gala à l'Espace Animation

### Jeudi 21 Mars 2019

9h-12h	<b>Alpin : slaloms + slaloms parallèles</b> <b>Nordique : Mass start BC/CD</b> <b>Relais mixte (facultatif fonction de l'horaire et des conditions climatiques)</b>
12h00	Podiums sous chapiteaux des repas du midi

# Informations générales



Retour des inscriptions au plus tard le Vendredi 15 Février 2019.

## Accueil des délégations

L'accueil se fera le :

**Lundi 18 mars de 13h30 à 16h30**  
**Espace Animation (74 chemin des écoles - les Contamines)**

Toutes les délégations devront se présenter durant cette tranche horaire.

A cette occasion, il sera remis l'ensemble des documents relatifs aux épreuves, à la restauration, et les cadeaux de bienvenue.

Une vérification sera faite à partir des listes d'inscriptions.

**Les sportifs ayant une contre-indication médicale présente sur leur licence devront automatiquement présenter un certificat médical FFSA d'absence de contre-indication de la pratique du Ski en compétition.**

Le jour de l'arrivée des délégations, les sportifs et les accompagnateurs s'engagent à se conformer au règlement sportif FFSA et au programme de la manifestation tels que précisés dans le dossier d'accueil fourni par le Comité d'Organisation Local. Ils s'engagent également à respecter l'engagement dans la classe dans laquelle ils se sont qualifiés.

## Restauration

Il est fortement conseillé d'aller manger dès la fin des épreuves de vos sportifs pour éviter l'attente.

Les repas du lundi soir au jeudi midi seront servis de : 12h00 à 13h30 les midis et de 19h00 à 21h les soirs. Ils auront lieu :

- **Midi :**  
Sous le chapiteau du front de neige au niveau du foyer de fond ;  
Ou à l'Espace Animation si météo défavorable
- **Soirs :**  
A l'Espace Animation

La soirée de Gala aura lieu :

**Mercredi 20 à partir à 20h00 à l'Espace Animation**

Les paniers repas du jeudi midi seront distribués :

**Dès 11h sous le chapiteau des repas ou à l'Espace Animation si mauvaise météo**

### Hébergements

**L'organisateur ne gère aucun hébergement.**

Afin de répondre au plus vite à vos desiderata, vous pouvez prendre contact avec Aurélie CONTAT, centrale de réservation de L'Office de tourisme des Contamines.

*Cf. fiche "hébergement" en fin de dossier.*

Une liste d'hôtels sur les Contamines est également proposée ainsi que des tarifs indicatifs des locations d'appartements.

### Equipe médicale

Une équipe médicale sera présente sur le lieu de la compétition.

Afin de permettre une intervention efficace de l'équipe médicale, les accompagnateurs devront être en possession des **ordonnances des traitements en cours des sportifs.**

### Transport

Les organisateurs n'assureront aucun transport. Merci à vous d'anticiper votre venue.

Pour les personnes hébergées sur la station, vous pourrez bénéficier des navettes mises en place par la commune pour limiter l'utilisation des véhicules. Infos dans le livret d'accueil.

### Accès aux aires d'arrivée d'alpin pour les encadrants non skieurs

Les épreuves se dérouleront au niveau du Rassemblement "Etape 1500". Il sera possible d'y voir la totalité des courses quelque soit le niveau d'engagement des sportifs. L'accès à cette zone ne peut se faire que par télécabine.

N'oubliez pas de préciser le nombre d'encadrants non-skieurs sur la fiche Association Alpin afin que nous vous réservions des forfaits piétons.

## Precisions techniques

La réglementation FFSA et modalités de qualification au championnat de France seront appliquées. Les règlements Ski Alpin et Nordique FFSA sont disponibles sur le site internet fédéral : <http://www.ffsa.asso.fr> dans la rubrique « informations sportives - documents sportifs » et sur « l'espace club ».

En cas de contestation, une commission d'appel sera présente. Elle sera composée des personnes suivantes :

- Le représentant du président sur le championnat,
- Le juge arbitre ou un représentant des arbitres,
- Un membre de la CSN.

### Modalités d'inscription

Le championnat de France Ski relève des règlements Ski Alpin et Nordique FFSA.

**Peuvent participer au Championnat de France Ski FFSA, les sportifs ayant une licence compétitive FFSA pour la saison sportive 2018-2019 avec mention de la classe.**

**Tout sportif ne présentant pas sa licence, comme le stipule la réglementation, se verra refuser l'accès à la compétition.** Un contrôle des licences de la saison en cours aura été fait sur internet, mais les sportifs doivent être en mesure de présenter leur licence à l'accueil.

**Au moins un responsable de l'association doit être en possession d'une licence Dirigeant Bénévole Sport Adapté. Son numéro est à renseigner sur la fiche association et sur les fiches d'engagement. Sans licence FFSA, aucune réclamation ne sera autorisée. Seules les personnes licenciées FFSA pourront accéder aux zones techniques.**



Un forfait 3 jours sera délivré aux accompagnateurs pourvu d'une licence (tarif négocié pour le championnat). **Merci de préciser le nombre d'accompagnateurs souhaitant avoir accès aux zones techniques dans « les fiches engagement Alpin ».** Une vérification des licences sera faite lors de la journée d'accueil. Tout accompagnateur non inscrit se verra facturer un surcoût de 28 euros pour la délivrance d'un forfait.

Pour la participation au Championnat de France, la fiche d'inscription **individuelle** doit être validée par le président de la Ligue et le président du Comité Départemental Sport Adapté.

**Elle devra également spécifier le nom, la qualité et les coordonnées du technicien certifiant les engagements et comporter les indications suivantes :**

- **Date et résultats du championnat qualificatif ;**
- **Justificatif de participation à une rencontre qualificative ;**  
**Les résultats officiels de la compétition qualificative sur laquelle les sportifs se sont qualifiés doivent être joints au dossier d'inscription.**

**Le cas échéant, une demande de dérogation (voir page 31 du dossier) au cas où la région, la zone ou le département d'origine du sportif n'organise pas de compétition qualificative.**

Le retour des dossiers devra s'effectuer au plus tard **le Vendredi 15 Février 2019**. Au-delà de cette date le Comité d'Organisation Local n'acceptera aucune inscription.

Les sportifs ne seront officiellement inscrits qu'à réception du dossier d'inscription dûment complété et accompagné des frais d'inscription. La personne, qui inscrit les sportifs, a la charge de transmettre l'ensemble des modalités de participation aux personnes qui accompagnent les sportifs pendant le championnat.

### **Désistement**

Aucun remboursement ne sera effectué après le **le Vendredi 15 Février 2019**, sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité pour le sportif de se rendre sur le lieu de la compétition.

### **Réunions Techniques**

Des réunions techniques animées par les référents Championnat de France des CSN Ski Alpin - Gianese Christian - et Ski de fond - BLOT Michel - sont programmées les :

**Lundi 18 mars, Mardi 19 et Mercredi 20 au soir vers 21h  
Espace Animation.**

Un entraîneur licencié FFSA de chaque délégation devra être présent aux réunions et signer la liste d'émargement fournie par le COL. Le fonctionnement et les horaires définitifs de compétition seront communiqués au cours de chaque réunion. En conséquence, les entraîneurs s'engagent à présenter leurs sportifs à l'heure indiquée.

Si vous souhaitez obtenir des précisions sur le déroulement des compétitions et des points de règlement, veuillez à adresser vos questions par mail aux responsables des CSN:

- **pour l'Alpin : [christian.gianese@wanadoo.fr](mailto:christian.gianese@wanadoo.fr)**
- **pour le Nordique : [michelalex.blot@wanadoo.fr](mailto:michelalex.blot@wanadoo.fr)**

### **Equipements techniques**

- **Ski Alpin:**  
Matériel spécifique exigé (Cf. Règlement Ski FFSA, art n°2200, pages 9 et 10);

## Nouveautés règlement Ski Alpin :

- L'âge minimum est ramené à **8 ans (art 1121)** ;
- **4 catégories d'âge**: -12, -16, 16 à 20, 21 et + (art 1123).  
L'âge à prendre en compte est celui au 1er janvier de la saison sportive en cours (donc au 1er janvier 2018) ;
- Pour des raisons d'organisation ou si le nombre de concurrents dans une catégorie d'âge n'est pas significatif, la commission sportive nationale ou son délégué, se réserve le droit de procéder à des **regroupements de catégories d'âge**, mais tout en restant dans la même classification et le même type de compétition. (art 1124) ;
- **Niveaux**: il est convenu de **2 niveaux pour la classe AB** et 3 niveaux pour les classes BC et CD. Ces niveaux permettent l'expression technique des compétiteurs quelle que soit leur classification. Dans ce sens et pour l'heure, les concurrents de la classe AB disputent leurs épreuves du niveau National sur le parcours BC du niveau Fédéral 1 et leurs épreuves du niveau Fédéral sur le parcours BC du niveau Fédéral 2 (art 1140) ;
- **Concurrents -12 ans et - 16 ans du Niveau 1 (art.1122)**  
Les sportifs des catégories -12 ans et -16 ans ne participent pas au Super G. Dans le cadre des championnats de France, le jour de l'épreuve du Super G, ils participeront au parcours technique, organisé sur la piste du niveau 2.

## Catégories d'âges

### **Engagement à partir de 8 ans :**

Ski Alpin	- 12 ans	- 16 ans	16 à 20 ans	21 ans et plus
Saison 2018-2019	2010 - 2007	2006-2003	2002-1998	Nés à partir de 1997

### **Engagement à partir de 12 ans :**

Ski Nordique	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 30 ans	- 40 ans
Saison 2018-2019	2006-2005	2004-2003	2002-2001	1989 à 2000	1979 à 1988

- 50 ans	Master
1969 à 1978	1968 et avant

# Ski Alpin

## Classe AB

	Niveau 1	Niveau 2
<b>Classification</b>	AB	AB
<b>Catégories d'âge</b>	-12 ans ; -16 ans ; 16 ans – 20 ans ; 21 ans et après	-12 ans ; -16 ans ; 16 ans – 21 ans ; 20 ans et après
<b>Epreuves</b>	Parcours Technique Slalom Parallèle Slalom Géant	Parcours Technique Slalom Parallèle Slalom Géant
<b>Résultats</b>	Meilleur temps d'une des 2 manches (sauf PT)	Meilleur temps d'une des 2 manches (sauf PT)

## Classes BC et CD

	Niveau 1				Niveau 2		Niveau 3	
<b>Classification</b>	BC	CD	BC	CD	BC	CD	BC	CD
<b>Catégories d'âge</b>	-12 ans ; -16 ans		16 ans - 20 ans ; 21 ans et après		-12 ans ; -16 ans ; 16 ans – 20 ans ; 21 ans et après		-12 ans ; -16 ans ; 16 ans – 20 ans ; 21 ans et après	
<b>Epreuves</b>	Parcours Technique Slalom Géant Slalom Spécial		Super G Slalom Géant Slalom Spécial		Parcours Technique Slalom Parallèle Slalom Géant		Parcours Technique Slalom Parallèle Slalom Géant	
<b>Résultats</b>	Addition des 2 manches (sauf PT)		Temps de la manche (SG) Addition des 2 manches (GS et SL)		Meilleur temps d'une des 2 manches (sauf PT)		Meilleur temps d'une des 2 manches (sauf PT)	

# Ski Nordique

## Classe AB

	SPRINT	PARCOURS TECHNIQUE	RELAIS	ENDURANCE	ENDURANCE
	AB Classique H & F	AB Style Libre H & F	AB Style Classique H & F	FEMME AB Style Libre	HOMME AB Style Libre
Moins de 14	100 m	300 à 500 m	100 à 200 M	0,8 à 1,2 KM	0,8 à 1,2 KM
Moins de 16					
Moins de 18					
Moins de 30					
Moins de 40					
Moins de 50					
MASTERS 50 et plus					

*Attention : tout sportif en pôle France ski Nordique ou en Pôle d'excellence régional sera automatiquement inscrit sur les plus longues distances de sa classe, catégorie et peuvent participer aux diverses épreuves de sprint.*

*Les distances peuvent varier en fonction de la topographie du site et des conditions d'enneigement.*

<b><u>CLASSE BC</u></b>	<b>SPRINT</b>	<b>SPRINT LONG</b>	<b>PARCOURS TECHNIQUE</b>	<b>RELAIS</b>	<b>TECHNIQUE LIBRE</b>			<b>TECHNIQUE CLASSIQUE</b>		
	<b>BC Classique H &amp; F</b>	<b>BC Style libre H&amp;F</b>	<b>BC Style Libre H &amp; F</b>	<b>BC Style Classique H &amp; F</b>	<b>HOMME / FEMME</b>	<b>FEMME BC</b>	<b>HOMME BC</b>	<b>HOMME / FEMME</b>	<b>FEMME BC</b>	<b>HOMME BC</b>
<b>Moins de 14</b>	<b>100 M</b>	<b>0,8 à 1,2 KM</b>	<b>300 A 500 M</b>	<b>0,8 à 1,2 KM</b>	<b>2,5 KM</b>	<b>6,6 KM</b>	<b>13,2 KM</b>	<b>2,5 KM</b>	<b>5 KM</b>	<b>9,9 KM</b>
<b>Moins de 16</b>										
<b>Moins de 18</b>										
<b>Moins de 30</b>										
<b>Moins de 40</b>										
<b>Moins de 50</b>										
<b>MASTERS 50 et plus</b>										

**Attention : tout sportif en pôle France ski Nordique ou en Pôle d'excellence régional sera automatiquement inscrit sur les plus longues distances de sa classe, catégorie et peuvent participer aux diverses épreuves de sprint.**

**Nb : Le sportif a le choix de ses courses par classe et catégorie.**

**Les athlètes H & D nés en 2002 et 2001 issus des pôles (France et perf) doivent s'inscrire en Individuel Classique sur le 5 KM et en Mass Start sur le 6,6 Km.**

**Les distances peuvent varier en fonction de la topographie du site et des conditions d'enneigement.**

**CLASSE CD**

	SPRINT	SPRINT LONG	PARCOURS TECHNIQUE	RELAIS	TECHNIQUE LIBRE			TECHNIQUE CLASSIQUE		
	BC Classique H & F	BC Style libre H&F	BC Style Libre H & F	BC Style Classique H & F	HOMME / FEMME	FEMME BC	HOMME BC	HOMME / FEMME	FEMME BC	HOMME BC
Moins de 14	100 M	0,8 à 1,2 KM	300 A 500 M	0,8 à 1,2 KM	2,5 KM	6,6 KM	13,2 KM	2,5 KM	5 KM	9,9 KM
Moins de 16										
Moins de 18										
Moins de 30										
Moins de 40										
Moins de 50										
MASTERS 50 et plus										

*Attention : tout sportif en pôle France ski Nordique ou en Pôle d'excellence régional sera automatiquement inscrit sur les plus longues distances de sa classe, catégorie et peuvent participer aux diverses épreuves de sprint.*

*Nb : Le sportif a le choix de ses courses par classe et catégorie.*

*Les athlètes H & D nés en 2002 et 2001 issus des pôles (France et perf) doivent s'inscrire en Individuel Classique sur le 5 KM et en Mass Start sur le 6,6 Km.*

*Les distances peuvent varier en fonction de la topographie du site et des conditions d'enneigement.*



# FICHE ASSOCIATION ALPIN

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date – y compris les dossiers incomplets

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Adresse :	
Nom et numéro de licence d'un des responsables de la délégation (obligatoire pour accès zones techniques) :	
Tél. :	Mail. :

PRESTATION	PRIX/PERS	NOMBRE	MONTANT
<b>Formule 1 -- Sportif</b> Inscription au championnat sans forfait restauration	175€		
<b>Formule 2 – Sportif</b> Inscription au championnat avec forfait restauration + forfait ski du lundi soir au jeudi midi (hors petit déjeuner)	230€		
<b>Formule 1 -- Encadrant</b> Inscription au championnat sans forfait restauration	155€		
<b>Formule 2 – Encadrant</b> Inscription au championnat avec forfait restauration + forfait ski du lundi soir au jeudi midi (hors petit déjeuner)	210€		
Aucun remboursement ne sera effectué après la date de clôture des inscriptions, sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité pour le sportif de se rendre sur le lieu de la compétition			<b>TOTAL</b>

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre du **COL France Ski – CDSA 74**

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant de : .....euros

N° de chèque : .....de la banque : .....

Date

Signature



# FICHE ASSOCIATION NORDIQUE

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date – y compris les dossiers incomplets

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Adresse :	
Nom et numéro de licence d'un des responsables de la délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :	
Tél. :	Mail. :

PRESTATION	PRIX/PERS	NOMBRE	MONTANT
<b>Formule 1 -- Sportif</b> Inscription au championnat sans forfait restauration	115€		
<b>Formule 2 – Sportif</b> Inscription au championnat avec forfait restauration + forfait ski du lundi soir au jeudi midi (hors petit déjeuner)	170€		
<b>Formule 1 -- Encadrant</b> Inscription au championnat sans forfait restauration	95€		
<b>Formule 2 – Encadrant</b> Inscription au championnat avec forfait restauration + forfait ski du lundi soir au jeudi midi (hors petit déjeuner)	150€		
Aucun remboursement ne sera effectué après la date de clôture des inscriptions, sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité pour le sportif de se rendre sur le lieu de la compétition			<b>TOTAL</b>

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre du **COL France Ski – CDSA 74**

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant de : .....euros

N° de chèque : .....de la banque : .....

Date

Signature

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :	Téléphone :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire</u> ) :		Nombre d'encadrants souhaitant accès aux zones techniques (licence obligatoire) :

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Niveau	Epreuves			Date et lieu qualification
							Parcours Technique	Slalom Parallèle	Slalom Géant	
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant  
les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :	Téléphone :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire</u> ) :		Nombre d'encadrants souhaitant accès aux zones techniques (licence obligatoire) :

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Niveau	Epreuves			Date et lieu qualification
							Parcours Technique	Slalom Géant	Slalom Spécial	
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant  
les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY  
06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :	Téléphone :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire</u> ) :		Nombre d'encadrants souhaitant accès aux zones techniques (licence obligatoire) :

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Niveau	Epreuves			Date et lieu qualification
							Parcours Technique	Slalom Géant	Slalom Parallèle	
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant  
les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY  
06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :	
Téléphone :	

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Niveau	Epreuves			Date et lieu qualification
							Parcours Technique	Slalom Géant	Slalom Spécial	
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant  
les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY  
06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :	
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :		Téléphone :

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Niveau	Epreuves			Date et lieu qualification
							Parcours Technique	Slalom Géant	Slalom Parallèle	
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant  
les engagements ci-dessus (obligatoire) :

# FICHE ENGAGEMENT SKI NORDIQUE AB

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date – y compris les dossiers incomplets

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :	
Téléphone :	

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)				Date et lieu qualification
						Sprint (100 m)	Parcours Technique (300 à 500 m)	Relais (100 à 200 m)	Endurance (0.8 à 1.2 Km)	
1										
2										
3										
4										
5										

Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :	
Téléphone :	

*Cocher les épreuves souhaitées et indiquer la distance désirée en technique libre et classique.*

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)										Date et lieu qualification
						Sprint		Parcours Technique	Technique Libre			Technique classique			Relais	
						Court	Long									
1																
2																
3																
4																
5																

**Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.**

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire) :

A renvoyer au COL avant le **Vendredi 15 Février 2019**

6 Rue des alouettes – 74000 ANNECY

06.10.93.23.26 – franceski2019@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Nom et numéro de licence du responsable délégation ( <u>obligatoire pour accès zones techniques</u> ) :	
Téléphone :	

*Cocher les épreuves souhaitées et indiquer la distance désirée en technique libre et classique.*

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)										Date et lieu qualification	
						Sprint		Parcours Technique	Technique Libre			Technique classique			Relais		
						Court	Long										
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	

**Joindre les résultats de l'épreuve qualificative. Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 31. Merci de l'envoyer pour signature en double exemplaire à votre Ligue.**

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président :

Visa du Département

Signature du Président :

Visa de la Région

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire) :

# Demande de dérogation individuelle

*Merci d'envoyer cette fiche pour signature en double exemplaire à votre Ligue qui la transférera à la CSN de la discipline.*

Je soussigné(e) Mr/Mme..... **représentant de l'association** demande dérogation pour que Mr/Mme ..... participe au championnat de France Ski, pour le motif suivant :

- Absence de compétition qualificative régionale sur la saison en cours
- Absence pour raison médicale lors de la compétition qualificative (merci de nous fournir le Certificat médical daté et signé par le médecin)
- Autre motif.....

Visa et signature responsable association	Visa et signature Président de la Ligue	Visa et nom de la CSN

**Nom, qualité et coordonnées du certificateur :**

**Avis du certificateur**

- Favorable
- Réservé
- Défavorable

**Commentaires**

**Avis définitif de la CSN**

- Favorable
- Réservé
- Défavorable

**Commentaires**

# Autorisation médicale

Je soussigné(e) .....

**agissant en mon nom**, autorise :

Le médecin du championnat de France Ski à prendre toutes les décisions utiles en cas de maladie ou d'accident.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.  
La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à ..... Le.....

**Signature**

Je soussigné(e).....

Représentant légal de....., agissant en son nom, autorise :

Le médecin du Championnat de France Ski à prendre toutes les décisions utiles en cas de maladie ou d'accident.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.  
La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à ..... Le.....

**Signature**

## Fiche récapitulative

Les équipes ne seront officiellement inscrites qu'à la réception du dossier d'inscription dûment complété et accompagné du règlement total des frais d'inscriptions.

Le responsable de la délégation doit remplir, sur les fiches, la totalité des champs demandés.

**CDSA 74 - COL FRANCE SKI**  
6 rue des Alouettes - 74000 ANNECY  
06 10 93 23 26 / franceski2019@gmail.com

**Pièces à joindre obligatoirement au dossier d'inscription pour qu'il soit enregistré :**

Cochez les cases pour ne rien oublier!

**Pour le Vendredi 15 Février 2019.**

- La fiche d'inscription « Association »
- La participation financière (règlement complet avec numéro d'association au dos du chèque)
- La fiche d'engagement
- La fiche de résultat de l'épreuve qualificative (ou dérogation validée par la CSN)**
- Fiche d'autorisation d'hospitalisation

**A avoir sur soi impérativement (sur le site de compétition):**

- Photocopies de la carte de sécurité sociale + mutuelle (une par sportif)
- La licence compétitive en cours de validité
- Le certificat médical en cas de non contre-indication mentionnée sur la licence**
- Ordonnance pour les traitements en cours**

**Tout sportif ne présentant pas sa licence comme le stipule la législation se verra refuser l'accès à la compétition.**

PS : La personne qui inscrit les sportifs a la charge de transmettre l'ensemble des modalités de participation aux personnes qui accompagnent les sportifs pendant le championnat.

**Tout dossier incomplet sera mis en attente et non traité.**

# Hébergements

Lien vers la centrale de réservation <https://reservation.lescontamines.com/>

## Aurelie Contat

Centrale de Reservation  
Les Contamines Tourisme  
Tel. : **+33(0)4 50 47 05 10**

Informations tarifs sur les Contamines (appartements meublés pour 3 nuits) :

- Appartements de 2 à 4 personnes : fourchette = de 141€ à 348€ / tarif moyen = 245€
- Appartements de 5 à 7 personnes : fourchette = de 303€ à 597€ / tarif moyen = 394€
- Appartements de 8 personnes et + : fourchette = de 315€ à 1050€ / tarif moyen = 682.50€

HÔTEL	NOM ET COORDONNES	TARIFS	Remarques
		base chambre double	
** 14 chambres	le Christiania contact@lechristiania-hotel.com 04 50 47 02 72	80€/chbe + 11€/pers (pt dej)	
** 8 chambres	la Clef des Champs <a href="mailto:hotelclefdeschamps@free.fr">hotelclefdeschamps@free.fr</a> 04 50 47 06 09	56€/chbe + 9€/pers (pt déj)	
** 14 chambres	La Gelinotte <a href="mailto:lagelinotte@free.fr">lagelinotte@free.fr</a> 04 50 47 01 61	60€/chbe + 8€/pers (pt déj)	
*** 18 chambres	Chalet-Hotel Gai Soleil <a href="mailto:contact@gaisoleil.com">contact@gaisoleil.com</a> 04 50 47 02 94	104€/chbe + 13€/perso. (pt déj)	<b>10% de remise</b> si annonce participants au France Sport Adapté



## Partenaires institutionnels



---

## Partenaire principal FFSA



---

## Partenaires locaux

