

2^{EME} EDITION

MOIS DU SPORT SANTE ADAPTE

OCTOBRE 2022

DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES, PROFESSIONNELS DU MÉDICO-SOCIAL OU DE SANTÉ

CONSTRUISONS ENSEMBLE DES PROJETS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ

DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE OU PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



**DÉCOUVERTE DES OUTILS DU SPORT ADAPTÉ POUR LA
MISE EN PLACE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

**PARTICIPATION À DES ATELIERS THÉMATIQUES
SUR LA NUTRITION ET LA SANTÉ MENTALE**

Soutenu
par

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

09H00 OUVERTURE DE LA JOURNÉE

09H15 **Conférence**

« Améliorer sa santé par l'activité physique : contextualisation, conséquences et recommandations de bonnes pratiques »

09H45 Présentation du projet Sport Santé et des tests d'évaluation de la condition physique

10H45 PAUSE

11H00 **Ateliers**

1. La problématique du surpoids dans les établissements : la préparation des pique-niques et des goûters
2. Le bien être psychique au coeur de nos pratiques pour limiter les troubles anxio-dépressifs

12H15 REPAS OFFERT SUR PLACE

13H30 **Reprise des ateliers**

14H45 CLÔTURE DE LA JOURNÉE

OBJECTIFS

1

Rencontrer et échanger avec les acteurs locaux

2

Identifier les enjeux liés à l'Activité Physique Adaptée en établissements spécialisés

3

S'informer sur les thématiques de la nutrition et de la santé mentale

4

Co-construire ensemble des projets et des outils

INSCRIPTIONS



Pour vous inscrire, flashez le QR Code ou cliquez sur le bouton d'inscriptions !

ÉVÈNEMENT GRATUIT/PLACES LIMITÉES